

## Septembre

Lu 10 Septembre	<b>Créer ou reprendre une Entreprise</b> : comment s'y prendre ? <i>Par la BGE</i>	PLOUFRAGAN
Me 12 Septembre	S'informer sur le <b>Bilan de Compétences</b> <i>Par le CIBC Bretagne</i>	PLOUFRAGAN
Je 13 Septembre	Forum de la <b>Formation Continue</b> Pour les personnes sorties du système scolaire ■ Rencontrer des centres de formation ■ Construire son projet professionnel	PLOUFRAGAN
14h > 17h		
Ve 14 Septembre	<b>L'Industrie</b> : des métiers créatifs	LOUDEC
9h30	Visite d'Entreprise	
Lu 17 Septembre	Diffuser son <b>CV</b> via le site Cap Emploi <i>L'emploi pour les personnes en situation de handicap</i>	PLOUFRAGAN
9h		
Ma 18 Septembre	Les métiers de <b>Crêpier</b> et de <b>Pizzaïolo</b>	PLOUFRAGAN
14h	Démonstration	
Je 20 Septembre	Trouver et financer sa <b>Formation</b> <i>Par la Région Bretagne</i>	PLOUFRAGAN
Ve 21 Septembre	Comprendre son <b>Malaise</b> ou son <b>Mal-être</b> au travail <i>Par Catalys Conseil</i>	PLOUFRAGAN
Lu 24 Septembre	Rédiger son <b>CV par Compétences</b> via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Lu 24 Septembre	<b>Youtubeurs de l'Apprentissage</b> ■ 9h30 : <b>Quizz interactif</b> sur l'Apprentissage ■ 18h : <b>Speed-meeting</b> de l'Alternance <i>Rencontres en collectif avec des apprentis de la web-série #j'emalternance</i>	PLOUFRAGAN
Me 26 Septembre	Se former dans l' <b>Informatique</b> et le <b>Numérique</b> <i>Par le Cnam Bretagne</i>	PLOUFRAGAN
Je 27 Septembre	Gestion de l'eau, collecte, recyclage et valorisation des déchets : les métiers de <b>Veolia</b>	PLOUFRAGAN
18h		
Ve 28 Septembre	S'entraîner à présenter sa <b>Candidature</b> en Vidéo	PLOUFRAGAN
14h		
Sa 29 Septembre	Salon de la <b>Création</b> et de la <b>Reprise</b> d'Entreprise	PLOUFRAGAN
9h > 17h		

## Octobre

Lu 1er Octobre	Les métiers de l' <b>Appareillage Orthopédique</b> : de la création à la vente	PLÉRIN
14h	Visite d'Entreprise	
Me 3 Octobre	S'informer sur le <b>BAFA</b> <i>Par le PJJ de Pordic</i>	PLOUFRAGAN
Je 4 Octobre	Les métiers de la <b>Data Science</b> : des Statistiques à l'Intelligence Artificielle	PLOUFRAGAN
10h		
Je 4 Octobre	Bénéficier d'un <b>Conseil en Evolution Professionnelle</b> (CEP) <i>Par le Fongecif Bretagne</i>	PLOUFRAGAN
Sa 6 et Di 7 Octobre	<b>Fête de la Science</b> Découvrir les Sciences à travers des animations et des démonstrations	
14h > 18h	<b>Ouverture exceptionnelle</b> de la Cité des Métiers S'informer sur les métiers et les formations	PLOUFRAGAN

Du 8 au 19 Octobre	<b>Des métiers proches de chez moi : 15 jours en actions !</b> <i>Visites d'entreprises, ateliers, ...</i>	DINAN
Ma 9 Octobre	Utiliser les <b>Réseaux Sociaux</b> pour sa recherche d'emploi	PLOUARET
10h		
Ma 9 Octobre	Eclairer son parcours de <b>Création d'Entreprise</b> <i>3 ateliers thématiques</i>	PLOUFRAGAN
14h		
Me 10 Octobre	Élargir ses <b>Compétences</b> par une <b>Formation Courte</b> <i>Par l'AFPA</i>	PLOUFRAGAN
Je 11 Octobre	Utiliser les <b>Réseaux Sociaux</b> pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
9h		
Ma 16 Octobre	<b>Les ateliers de la Mobilité</b> <i>Un rendez-vous costarmoricain pour les agents des 3 fonctions publiques</i>	PLOUFRAGAN
Me 17 Octobre	Diffuser son <b>CV</b> via le site Cap Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Je 18 Octobre	Les métiers de la <b>Fibre Optique</b>	PLOUFRAGAN
18h		
Ve 19 Octobre	<b>Les Métiers</b> : on en parle dans votre quartier	SAINT-BRIEUC
9h		
Lu 22 Octobre	Rédiger son <b>CV par Compétences</b> via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Ma 23 Octobre	Partir étudier, travailler ou faire du bénévolat à l' <b>Etranger</b>	SAINT-BRIEUC
9h		
Ma 23 Octobre	Les métiers de la <b>Biotechnologie</b> : produits alimentaires et cosmétiques	PLOUFRAGAN
9h30		
Me 24 Octobre	Réfléchir à son <b>Avenir</b> quand on est <b>jeune</b> : formation, emploi, projet <i>Par la Mission Locale de Saint-Brieuc</i>	PLOUFRAGAN
Je 25 Octobre	La <b>Cuisine</b> : une passion, des métiers	PORDIC
10h30		
Ve 26 Octobre	Les métiers des <b>Armées</b>	PLOUFRAGAN
14h		
Ma 30 Octobre	Fabrication de <b>Savons</b> : des métiers à découvrir	TRÉGUEUX
10h	Visite d'Entreprise	

## Novembre

Lu 5 Novembre	Changer de métier : <b>c'est possible !</b>	ROSTRENNEN
14h30		
Ma 6 Novembre	Le métier d' <b>Ambulancier</b>	SAINT-BRIEUC
14h	Visite	
Me 7 Novembre	Les métiers de la <b>Chimie</b>	TRÉGUEUX
14h	Visite d'Entreprise	
Je 8 Novembre	Valider son projet de <b>Portage Salarial</b> <i>Par Talorig</i>	PLOUFRAGAN
Je 8 Novembre	La <b>Création d'Entreprise</b> : pourquoi pas moi ?	LOUDEC
14h		
Ve 9 Novembre	Dispositifs pour une expérience professionnelle à l' <b>Etranger</b> <i>Par le Centre Europ'Armor</i>	PLOUFRAGAN
Lu 12 Novembre	Valoriser son <b>Expérience</b> en identifiant ses <b>Compétences</b>	PLOUFRAGAN
14h		
Ma 13 Novembre	Travailler dans l' <b>Economie Sociale et Solidaire</b>	PLOUFRAGAN
18h	Mois de l'ESS	

Me 14 Novembre	Les métiers de l' <b>Isolation</b> : de la conception à la distribution	PLOUFRAGAN
14h	Visite d'Entreprise	
Je 15 Novembre	Forum <b>Entreprises Territoire et Métiers</b>	LAMBALLE
Je 15 Novembre	S'informer sur le <b>Droit du Travail</b> <i>Par la Directe UD22</i>	PLOUFRAGAN
Ve 16 Novembre	S'informer sur la création d'un <b>Commerce Ambulant</b>	SAINT-BRIEUC
9h		
Lu 19 Novembre	Diffuser son <b>CV</b> via le site Cap Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Ma 20 Novembre	<b>Travailler autrement</b> : les nouveaux « modes d'emploi » <i>Travail à temps partagé, portage salarial, statut entrepreneur salarié</i>	PLOUFRAGAN
14h		
Je 22 Novembre	Journée d'information sur l' <b>Emploi des Personnes Handicapées</b> <i>Conférences, témoignages, stands, ...</i>	PLOUFRAGAN
11h > 16h30	Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées	
Lu 26 Novembre	Rédiger son <b>CV par Compétences</b> via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Je 29 Novembre	Les métiers des <b>Services à la Personne</b>	GUINGAMP
9h30	Visite	
Ve 30 Novembre	Trouver le chemin de l' <b>Emploi</b> et de la <b>Formation</b> quand on est une femme <i>Par le CIDFF 22</i>	PLOUFRAGAN

## Décembre

Lu 3 Décembre	Etre accompagné dans la <b>Reprise</b> de son activité après un <b>Arrêt</b>	LOUDEC
14h30		
Ma 4 Décembre	Travailler en milieu ordinaire avec un <b>Handicap</b> <i>Par Cap Emploi</i>	PLOUFRAGAN
Ve 7 Décembre	La <b>Mixité Professionnelle</b> : parlons-en !	PLOUFRAGAN
10h		
Lu 10 Décembre	Valider son <b>Expérience</b> dans les métiers du <b>Travail Social</b> <i>Par Askoria</i>	PLOUFRAGAN
Ma 11 Décembre	Changer de regard sur son <b>Parcours</b> <i>Par le Greta des Côtes d'Armor</i>	PLOUFRAGAN
Me 12 Décembre	Créer sa <b>Micro-Entreprise</b> <i>Par l'ADIE</i>	PLOUFRAGAN
Je 13 Décembre	Les métiers du <b>Bâtiment</b> à l'heure du numérique : le <b>BIM</b>	PLOUFRAGAN
18h		
Ve 14 Décembre	La <b>Formation</b> : une clé vers l'Emploi	SAINT-BRIEUC
9h		
Lu 17 Décembre	Rédiger son <b>CV par Compétences</b> via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Ma 18 Décembre	Les métiers de la <b>Mer</b>	TRÉGUIER
14h		
Me 19 Décembre	Diffuser son <b>CV</b> via le site Cap Emploi	PLOUFRAGAN
9h		
Me 19 Décembre	Les métiers des <b>Douanes</b>	PLOUFRAGAN
14h		
Je 20 Décembre	Devenir <b>Agent Territorial</b> : au service de la population <i>Par le Centre de Gestion des Côtes d'Armor</i>	PLOUFRAGAN





## CONSEILS INDIVIDUELS

Toute l'année, la Cité des Métiers des Côtes d'Armor vous accueille pour vous aider à construire votre projet professionnel et pour vous conseiller sur les thèmes :

- S'informer sur les **métiers**
- Choisir une **formation**
- Trouver un **emploi**
- Créer ou reprendre une **activité**
- Changer sa **vie professionnelle**

A votre disposition :

- Un **espace documentaire et numérique**

Accès à internet, outils bureautiques, logiciels sur les métiers et les formations, espace offres d'emploi, annuaires, guides, revues, catalogues spécialisés, ...

Espace d'informations sur la mixité professionnelle

- **Des conseils personnalisés, sans rendez-vous**

Que vous soyez collégien, lycéen, demandeur d'emploi, salarié, ..., vous pourrez rencontrer un conseiller et poser toutes vos questions lors d'un entretien individuel.

<b>LUNDI</b>		13h30 > 17h30
<b>MARDI</b>		13h30 > 17h30
<b>MERCREDI</b>	10h > 12h30	13h30 > 17h30
<b>JEUDI</b>		13h30 > 17h30
<b>VENDREDI</b>	10h > 12h30	13h30 > 17h

Gratuit, ouvert à tous

## ACCUEIL DE GROUPES

La Cité des Métiers organise des séances spécifiques d'information sur les métiers et le monde de l'entreprise à destination de groupes :

- scolaires et étudiants
- en insertion professionnelle

Gratuit, sur réservation



## POUR NOUS CONTACTER

### La Cité des Métiers des Côtes d'Armor

Espace Sciences et Métiers  
Technopole Saint-Brieuc Armor  
6 rue Camille Guérin  
22440 PLOUFRAGAN

02 96 76 51 51

[contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)

## POUR VENIR



Prendre les lignes **TUB** :

- **50** ou **120** - Arrêt **Zoopôle** (à proximité)
- **B** - Arrêt **Mairie de Ploufragan** (15 min à pied)



Suivre les indications :

- Ploufragan
- Technopole / Zoopôle
- Espace Sciences et Métiers

## POUR SUIVRE NOS ACTUALITÉS



[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

Association départementale soutenue financièrement par :



la cité  
des Métiers

des  
Côtes  
d'Armor

Une **BOÎTE** à **OUTILS**  
pour construire son  
**AVENIR**  
**PROFESSIONNEL**



**SEPTEMBRE**  
**à DÉCEMBRE**  
**2018**

- **CONSEILS INDIVIDUELS**
- **ACCUEIL DE GROUPES**
- **AGENDA DES ÉVÉNEMENTS**